

ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 13 A 17 DE DEZEMBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA - 13/12/2021

SOPA – BELDROEGAS
PRATO – ARROZ DE CENOURA C/DOURADINHOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/TANGERINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 14/12/2021

SOPA – NABIÇA
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 15/12/2021

SOPA – JULIANA
PRATO – CHOCOS GUIADOS C/BATATA, ERVILHAS E CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 16/12/2021

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 17/12/2021

SOPA – CREME DE ABÓBORA
PRATO – FILETES NO FORNO COM BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/TANGERINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA



**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

