



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 20/06/2022

SOPA – ALHO FRANCÊS
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA – 21/06/2022

SOPA - JARDINEIRA
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 22/06/2022

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – FRANGO ASSADO C/ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊSSEGO
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 23/06/2022

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 24/06/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/PÊSSEGO
PÃO – BOLAS DE MISTURA



NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.