



**ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 28 FEVEREIRO A 4 DE MARÇO 2022**

**SEGUNDA – FEIRA - 28/02/2022**

SOPA – ERVILHAS COM CENOURA  
PRATO – VITELA ESTUFADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 02/03/2022**

SOPA – AGRIÃO  
PRATO – ARROZ DE TOMATE C/PASTÉIS DE BACALHAU E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇÃ/CLEMENTINA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 03/03/2022**

SOPA – JULIANA  
PRATO – COZIDO DE GRÃO C/CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 04/03/2022**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – PEIXE NO FORNO COM BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – ARROZ DOCE/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA



**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**

