



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 28 MARÇO A 1 ABRIL DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 28/03/2022

SOPA – ESPINAFRES
PRATO –ARROZ DE CENOURA C/DOURADINHOS E SALADA
SOBREMESA – CLEMENTINA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 29/03/2022

SOPA- CREME DE LEGUMES
PRATO – CARNE ASSADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA –BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 30/03/2022

SOPA CANJA DE GALINHA
PRATO –FEIJÃO FRADE C/ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 31/03/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO –PERÚ GUISADO C/ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 01/04/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO –BACALHAU C/NATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.