



**ESCOLA BÁSICA ABADÉ CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 17A 21 DE JANEIRO DE 2022**

**SEGUNDA – FEIRA - 17/01/2022**

SOPA – JARDINEIRA

PRATO – HAMBURGUERES C/PURÉ BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA – PÊRA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 18/01/2022**

SOPA – NABIÇA

PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 19/01/2022**

SOPA – CREME DE LEGUMES

PRATO – LOMBO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – MAÇÃ/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 20/01/2022**

SOPA – FEIJÃO VERDE

PRATO – ARROZ DE TOMATE C/PASTÉIS DE BACALHAU E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 10/12/2021**

SOPA – CREME DE ALHO FRANCÊS

PRATO – GUISADINHO DE PERÚ C/ERVILHAS, BATATAS E CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA – GELATINA/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**