



**ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA**  
**EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 7 A 11 FEVEREIRO DE 2022**

**SEGUNDA – FEIRA - 07/02/2022**

SOPA – AGRIÃO  
PRATO – DOURADINHOS NO FORNO C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – CLEMENTINA/PÊRA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**TERÇA – FEIRA - 08/02/2022**

SOPA – FEIJÃO VERDE  
PRATO – ALMÔNDEGAS ESTUFADAS C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUARTA – FEIRA - 09/02/2022**

SOPA – NABIÇA  
PRATO – PESCADA COZIDA C/LEGUMES E SALADA MISTA  
SOBREMESA – PÊRA/ARROZ DOCE  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**QUINTA – FEIRA - 10/02/2022**

SOPA – ALHO FRANCÊS  
PRATO – CARNE ASSADA C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – GELATINA/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**SEXTA – FEIRA - 11/02/2022**

SOPA – JARDINEIRA  
PRATO – FEIJÃO BRANCO C/ESPINAFRES, PEIXE FRITO E SALADA MISTA  
SOBREMESA – CLEMENTINA/BANANA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações**

