



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA 24 A 28 DE JANEIRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 24/01/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – ARROZ DE POTA E SALADA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 25/01/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – COZIDO DE GRÃO/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/ PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 26/01/2022

SOPA – JULIANA
PRATO – FILETES DE PESCADA NO FORNO C/BATATAS E SALADA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 27/01/2022

SOPA – NABIÇA
PRATO - BIFES DE PORCO ESTUFADOS C/ESPARGUETE E SALADA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 28/01/2022

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – FEIJÃO FRADE C/OVOS, ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/BANANA

/
**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**