



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 22 A 26 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA - 22/11/2021

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – GUIADO DE PERÚ C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 23/11/2021

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – MARUCA NO FORNO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/TANGERINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 24/11/2021

SOPA – NABIÇA
PRATO – ARROZ DE FRANGO NO FORNO E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 25/11/2021

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – GRÃO COZIDO C/OVOS, ATUM E SALADA
DIETA – GRÃO COZIDO C/LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 26/11/2021

SOPA – JULIANA
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA C/COGUMELOS, ESPARGUETE E SALADA
SOBREMESA – ARROZ DOCE/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.



