



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 20 A 24 DE SETEMBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA - 20/09/2021

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – RISSÓIS DE PESCADA C/ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊSSEGO/UVAS

TERÇA – FEIRA - 21/09/2021

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – CARNE DE PORCO ESTUFADA C/COGUMELOS, ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 22/09/2021

SOPA – CREME DE TOMATE
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MELÃO/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 23/09/2021

SOPA – JULIANA C/GRÃO
PRATO – FRANGO ASSADO C/PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA DE MORANGO/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 24/09/2021

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – CHOCOS ESTUFADOS C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

