



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 08 A 12 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA – 08/11/2021

SOPA – FEIJÃO VERDE

PRATO – BIFES DE FRANGO ESTUFADOS COM ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – PÊRA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA – 09/11/2021

SOPA – CREME DE LEGUMES

PRATO – FILETES DE PERCA NO FORNO C/BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/TANGERINA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA – 10/11/2021

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – LOMBO DE PORCO ASSADO C/BATATAS FRITAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – KIWI/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA – 11/11/2021

SOPA – JULIANA

PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA

SOBREMESA – GELATINA/LARANJA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA – 12/11/2021

SOPA – CREME DE CENOURA

PRATO – JARDINEIRA DE PERÚ E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**