



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA PARA A SEMANA DE 18 A 22 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA - 18/10/2021

SOPA – AGRIÃO

PRATO – PEITO DE FRANGO GUISADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – TANGERINA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 19/10/2021

SOPA – CREME DE LEGUMES

PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO COM BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – BANANA/PÊRA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 20/10/2021

SOPA – ESPINAFRES

PRATO – BIFES DE PERÚ ESTUFADOS COM ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA – IOGURTE/KIWI

PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 21/10/2021

SOPA – NABIÇA COM FEIJÃO

PRATO – FILETES DE PESCADA NO FORNO C/BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ

PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 22/10/2021

SOPA – CREME DE CENOURA

PRATO – CARNE ASSADA COM ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA – PÊRA/BANANA

PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório

Esta ementa pode sofrer alterações.

