



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 9 A 13 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 09/05/2022

SOPA – ERVILHAS COM CENOURA
PRATO – DOURADINHOS C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – UVAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA – 10/05/2022

SOPA - JULIANA
PRATO – COZIDO DE GRÃO COM CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 11/05/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 12/05/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – LOMBO ASSADO COM BATATAS FRITAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃS/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 13/05/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/ARROZ DOCE
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

