



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 15 A 19 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA – FEIRA - 15/11/2021

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – TANGERINA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA – 16/11/2021

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ALMÔNDEGAS C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRAS/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 17/11/2021

SOPA – JARDINEIRA
PRATO – ARROZ DE TOMATE C/PEIXE FRITO E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 18/11/2021

SOPA – AGRIÃO
PRATO – VITELA ESTUFADA C/CENOURA, ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – TANGERINA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 19/11/2021

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA
DIETA – BACALHAU COZIDO C/BATATAS E LEGUMES
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

