



**ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA**

## **EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 10 DE JANEIRO A 14 DE JANEIRO DE 2022**

### **SEGUNDA – FEIRA - 10/01/2022**

SOPA – JULIANA  
PRATO – ARROZ DE CENOURA C/DOURADINHOS C/SALADA MISTA  
SOBREMESA – CLEMENTINA/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **TERÇA – FEIRA - 11/01/2022**

SOPA – ESPINAFRES  
PRATO – GUIADO DE FRANGO C/BATATA, CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/LARANJA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **QUARTA – FEIRA - 12/01/2022**

SOPA – FEIJÃO VERDE  
PRATO – BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA  
SOBREMESA – PÊRA/ARROZ DOCE  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **QUINTA – FEIRA - 13/01/2022**

SOPA – AGRIÃO  
PRATO – VITELA ESTUFADA C/ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

### **SEXTA – FEIRA - 01/10/2021**

SOPA – CREME DE CENOURA  
PRATO – ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA – BANANA/TANGERINA  
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**

