



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 7 MARÇO A 11 DE MARÇO 2022

SEGUNDA – FEIRA - 07/03/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – ALMÔNDEGAS COM ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINAS E KIWIS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 08/03/2022

SOPA – JULIANA
PRATO – FEIJOADA DE CHOCOS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 09/03/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – CARNE ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – PERA/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 10/03/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – PESCADA À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/CLEMENTINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 11/03/2022

SOPA – CREME DE CENOURA
PRATO – FRANGO ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – PERA/IOGURTE
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.