



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 31 DE JANEIRO A 4 FEVEREIRO DE 2022

SEGUNDA – FEIRA - 31/01/2022

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – FRANGO GUISADO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 01/02/2022

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – PEIXE NO FORNO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – CLEMENTINAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 02/02/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – FEIJOADA C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 03/02/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – CHOCOS GUISADOS C/BATATAS, ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 04/02/2022

SOPA – ABÓBORA
PRATO – FRANGO ASSADO C/ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – PÊRA/GELATINA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

