



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA
EMENTA
PARA A SEMANA DE 16 a 20 de MAIO 2022

SEGUNDA – FEIRA - 16/05/2022

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/ KIWIS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA - 17/05/2022

SOPA – AGRIÃO
PRATO – ARROZ DE POTA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 18/05/2022

SOPA – JULIANA
PRATO – BIFES ESTUFADOS C/ARROZ DE ESPINAFRES E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 19/05/2022

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA MISTA
SOBREMESA – IOGURTE/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 20/05/2022

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – FRANGO ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.