

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 21 a 25 de SETEMBRO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 21/09/2026

SOPA - CALDO VERDE

PRATO - BIFES DE PERÚ C/ COGUMELOS, NATAS, ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 22/09/2026

SOPA - CREME DE ABÓBORA

PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 23/09/2026

SOPA - FEIJÃO-VERDE

PRATO - ESPARGUTE À BOLENHESA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 24/09/2026

SOPA - AGRIÃO

PRATO - BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA

SOBREMESA - IOGURTE/MAÇÃ

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 25/09/2026

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - COZIDO DE GÃO C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.