

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 16 a 18 de SETEMBRO de 2026

QUARTA - FEIRA - 16/09/2026

SOPA - NABIÇA

PRATO - ARROZ DE CENOURA C/ DOURADINHOS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 17/09/2026

SOPA - FEIJÃO-VERDE

PRATO - JARDINEIRA DE PERÚ E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 18/09/2026

SOPA - CREME DE CENOURA

PRATO - ARROZ DE POTA C/ COENTROS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.