

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA
PARA A SEMANA DE 29 de SETEMBRO a 03 de
OUTUBRO de 2025



SEGUNDA - FEIRA - 29/09/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - FILETES DE PEIXE NO FORNO C/ ARROZ DE TOMATE E
SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 30/09/2025

SOPA - JULIANA
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 01/10/2025

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 02/10/2025

SOPA - CREME DE ABÓBORA
PRATO - CARNE ASSADA C/ ESPIRAIS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 03/10/2025

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - FEIJÃO FRADE C/ ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.