



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 27 a 31 de OUTUBRO de 2025**



**SEGUNDA - FEIRA - 27/10/2025**

SOPA - JULIANA  
PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA  
E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 28/10/2025**

SOPA - CALDO VERDE  
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE  
PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 29/10/2025**

SOPA - AGRIÃO  
PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 30/10/2025**

SOPA - PRIMAVERA  
PRATO - VITELA À JARDINEIRA E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 31/10/2025**

SOPA - FEIJÃO VERDE  
PRATO - CHOCOS GUISADOS C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.