

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 24 a 28 de NOVEMBRO de 2025



SEGUNDA - FEIRA - 24/11/2025

SOPA - ALHO FRANCÊS  
PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 25/11/2025

SOPA - CREME DE AIPO  
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 26/11/2025

SOPA - NABIÇA  
PRATO - BACALHAU C/ NATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 27/11/2025

SOPA - ERVILHAS  
PRATO - PERÚ ESTUFADO C/ ESPIRAIS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE  
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 28/11/2025

SOPA - CREME DE LEGUMES  
PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE ESPINAFRES  
E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.