



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

29-12-2025

EMENTA
PARA A SEMANA DE 23 a 27 de MARÇO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 23/03/2026

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 24/03/2026

SOPA - NABIÇA
PRATO - BIFES DE PORCO ESTUFADOS C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 25/03/2026

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - FEIJÃO FRADE C/ ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 26/03/2026

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 27/03/2026

SOPA - CREME DE LEGUMES
PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE ESPINAFRES
E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / ARROZ DOCE
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório