



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

29.12.2025

EMENTA

PARA A SEMANA DE 23 a 27 de FEVEREIRO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 23/02/2026

SOPA - ESPINAFRES

PRATO - MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 24/02/2026

SOPA - LEGUMES

PRATO - EMPADÃO DE CARNE C/ PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 25/02/2026

SOPA - ALFACE

PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA E
SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 26/02/2026

SOPA - COUVE-FLÔR

PRATO - LOMBO DE PORCO ASSADO NO FORNO C/ ESPARGUETE E
SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 27/02/2026

SOPA - CALDO VERDE

PRATO - SALADA DE FEIJÃO FRADE C/ ATUM, OVO COZIDO
E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES E ARROZ DOCE

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.