

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 22 a 26 de SETEMBRO de 2025



SEGUNDA - FEIRA - 22/09/2025

SOPA - AGRIÃO
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 23/09/2025

SOPA - CANJA DE GALINHA
PRATO - BACALHAU À BRÁZ E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 24/09/2025

SOPA - NABIÇA
PRATO - BIFES DE PERÚ C/ COGUMELOS, NATAS, ARROZ E/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 25/09/2025

SOPA - ALFACE
PRATO - MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS C/ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / GELATINA
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 26/09/2025

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - CARNE ESTUFADA C/ MASSA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.