



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA
PARA A SEMANA DE 20 a 24 de OUTUBRO de 2025



SEGUNDA - FEIRA - 20/10/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 21/10/2025

SOPA - AGRIÃO
PRATO - FEIJOADA DE CHOCOS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / GELATINA
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 22/10/2025

SOPA - NABIÇA
PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 23/10/2025

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 24/10/2025

SOPA - CREME DE LEGUMES
PRATO - LOMBO ASSADO C/ ESPIRAIS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.