

29.12.2025

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA
PARA A SEMANA DE 19 a 23 de JANEIRO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 19/01/2026

SOPA - JULIANA
PRATO - PATANISCAS DE BACALHAU C/ ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 20/01/2026

SOPA - CREME DE ABÓBORA C/ MASSINHAS
PRATO - BIFINHOS DE PERÚ C/ PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 21/01/2026

SOPA - ESPINAFRE
PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 22/01/2026

SOPA - AGRIÃO
PRATO - VITELA À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 23/01/2026

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.