

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 17 a 21 de NOVEMBRO de 2025



SEGUNDA - FEIRA - 17/11/2025

SOPA - ALFACE
PRATO - LOMBO ASSADO C/ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 18/11/2025

SOPA - BRÓCOLOS
PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 19/11/2025

SOPA - PRIMAVERA
PRATO - JARDINEIRA DE FRANGO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 20/11/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - BACALHAU À BRÁS C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / GELATINA
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 21/11/2025

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - PERÚ GUIADO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**