



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

29-12-2025

PARA A SEMANA DE 16 a 20 de MARÇO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 16/03/2026

SOPA - ABÓBORA C/ MASSINHAS
PRATO - BIFINHOS DE PERÚ C/ PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 17/03/2026

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 18/03/2026

SOPA - JULIANA
PRATO - ALMÔNDegas C/ MOLHO DE TOMATE, MASSA ESPIRAL
E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 19/03/2026

SOPA - CREME DE CENOURA
PRATO - ARROZ DE PESCADA C/ COENTROS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 20/03/2026

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - FRANGO GUIADO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.