



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 16 a 19 de SETEMBRO de 2025



TERÇA - FEIRA - 16/09/2025

SOPA - CREME DE CENOURA

PRATO - HAMBURGUESES NO FORNO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 17/09/2025

SOPA - FEIJÃO-VERDE

PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 18/09/2025

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - PEITO DE FRANGO GUIADO C/ BATATAS, CENOURA  
E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 19/09/2025

SOPA - JULIANA

PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.