



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 15 a 19 de DEZEMBRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 15/12/2025

SOPA - LEGUMES

PRATO - SALADA RUSSA C/ ATUM, MAIONESE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 16/12/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE

PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / ARROZ DOCE

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 17/12/2025

FÉRIAS

QUINTA - FEIRA - 18/12/2025

FÉRIAS

SEXTA - FEIRA - 19/12/2025

FÉRIAS

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**