



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

29.12.2025

PARA A SEMANA DE 12 a 16 de JANEIRO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 12/01/2026

SOPA - COUVE-FLÔR

PRATO - GUISADO DE PERÚ C/ BATATAS, ERVILHAS, CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 13/01/2026

SOPA - NABIÇA

PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 14/01/2026

SOPA - JULIANA

PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 15/01/2026

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 16/01/2026

SOPA - FEIJÃO VERDE C/ CENOURA

PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.