



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 10 a 14 de NOVEMBRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 10/11/2025

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - ARROZ DE PESCADA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 11/11/2025

SOPA - CREME DE LEGUMES
PRATO - PERÚ ESTUFADO C/ CENOURAS, BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 12/11/2025

SOPA - CREME DE LEGUMES
PRATO - PESCADA À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 13/11/2025

SOPA - BELDROEGAS
PRATO - BIFES DE PORCO C/ NATAS, ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 14/11/2025

SOPA - AGRIÃO
PRATO - ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.