

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 09 a 13 de MARÇO de 2026

29.02.2025

SEGUNDA - FEIRA - 09/03/2026

SOPA - FEIJÃO VERDE

PRATO - PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATAS COZIDAS E
SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 10/03/2026

SOPA - AGRIÃO

PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 11/03/2026

SOPA - JULIANA

PRATO - PESCADA À BRÁS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 12/03/2026

SOPA - CANJA DE GALINHA

PRATO - CARNE DE PORCO ASSADA C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 13/03/2026

SOPA - NABIÇA

PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.