



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

29.12.2025

EMENTA

PARA A SEMANA DE 09 a 13 de FEVEREIRO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 09/02/2026

SOPA - JULIANA

PRATO - BIFES DE PERÚ ESTUFADOS C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 10/02/2026

SOPA - COUVE-FLÔR

PRATO - PESCADA COZIDA C/ OVOS, BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 11/02/2026

SOPA - CANJA DE GALINHA

PRATO - FRANGO ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 12/02/2026

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - PESCADA À BRÁS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 13/02/2026

SOPA - ALHO FRANCÊS

PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.