



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 08 a 12 de DEZEMBRO de 2025**

SEGUNDA - FEIRA - 08/12/2025

**FERIADO**

TERÇA - FEIRA - 09/12/2025

SOPA - NABIÇA  
PRATO - FRANGO ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 10/12/2025

SOPA - CREME DE AIPO  
PRATO - FEIJÃO BRANCO C/ ESPINAFRES, PASTÉIS DE BACALHAU  
E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 11/12/2025

SOPA - CENOURA  
PRATO - PERÚ À JARDINEIRA E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE  
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 12/12/2025

SOPA - AGRIÃO  
PRATO - ARROZ DE PESCADA E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.