

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 06 a 10 de OUTUBRO de 2025



SEGUNDA - FEIRA - 06/10/2025

SOPA - PRIMAVERA

PRATO - HAMBURGUES C/ ARROZ DE ESPINAFRES E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 07/10/2025

SOPA - JULIANA

PRATO - BACALHAU C/ NATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 08/10/2025

SOPA - BELDROEGAS

PRATO - FRANGO GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES E ARROZ DOCE

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 09/10/2025

SOPA - AGRIÃO

PRATO - MARUCA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 10/10/2025

SOPA - CALDO VERDE

PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.