

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 05 a 09 de JANEIRO de 2026

Serpa
29.12.2025

SEGUNDA - FEIRA - 05/01/2026

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 06/01/2026

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - LOMBO DE PORCO ASSADO C/ PURÉ DE BATATA C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 07/01/2026

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - PESCADA COZIDA C/ OVOS, BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 08/01/2026

SOPA - CENOURA
PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 09/01/2026

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - CHOCOS DE CALDEIRADA C/ BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.