

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 05 a 09 de JANEIRO de 2026**

*Serpa*  
29.12.2025

**SEGUNDA - FEIRA - 05/01/2026**

SOPA - FEIJÃO VERDE

PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 06/01/2026**

SOPA - ESPINAFRES

PRATO - LOMBO DE PORCO ASSADO C/ PURÉ DE BATATA C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 07/01/2026**

SOPA - CALDO VERDE

PRATO - PESCADA COZIDA C/ OVOS, BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 08/01/2026**

SOPA - CENOURA

PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 09/01/2026**

SOPA - ALHO FRANCÊS

PRATO - CHOCOS DE CALDEIRADA C/ BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.