



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 03 a 07 de NOVEMBRO de 2025**

**SEGUNDA - FEIRA - 03/11/2025**

SOPA - AGRIÃO  
PRATO - HAMBURGUER DE AVES C/ MASSA ESPIRAL E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 04/11/2025**

SOPA - ALFACE  
PRATO - ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 05/11/2025**

SOPA - CREME DE AIPO  
PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 06/11/2025**

SOPA - CREME DE NABO  
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / GELATINA  
PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 07/11/2025**

SOPA - COUVE-FLÔR  
PRATO - CARNE DO ALGUIDAR C/ ARROZ BRANCO E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.