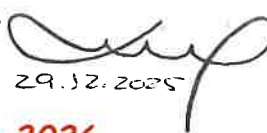


AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA


29.12.2025

EMENTA
PARA A SEMANA DE 02 a 06 de MARÇO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 02/03/2026

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 03/03/2026

SOPA - CREME DE ABÓBORA C/ ESPINAFRES
PRATO - BACALHAU ESPIRITUAL E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 04/03/2026

SOPA - NABIÇA
PRATO - JARDINEIRA DE FRANGO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 05/03/2026

SOPA - CREME DE LEGUMES C/ ERVILHAS
PRATO - FEIJOADA DE CHOCOS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES E ARROZ DOCE
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 06/03/2026

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - ERVILHAS GUIADAS C/ OVOS, CHOURIÇO, LINGUIÇA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.