

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERRA

29.12.2025

EMENTA

PARA A SEMANA DE 02 a 06 de FEVEREIRO de 2026

SEGUNDA - FEIRA - 02/02/2026

SOPA - LEGUMES

PRATO - SALADA RUSSA C/ ATUM, MAIONESE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 03/02/2026

SOPA - ESPINAFRES

PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 04/02/2026

SOPA - AGRIÃO

PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 05/02/2026

SOPA - ALHO FRANCÊS

PRATO - CARNE DO ALGUIDAR C/ ARROZ BRANCO E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 06/02/2026

SOPA - CREME DE CENOURA

PRATO - ARROZ DE TOMATE C/ PESCADA FRITA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.