

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA



EMENTA
PARA A SEMANA DE 01 a 05 de DEZEMBRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 01/12/2025

FERIADO

TERÇA - FEIRA - 02/12/2025

SOPA - CANJA DE GALINHA
PRATO - CARNE ASSADA C/ ARROZ BRANCO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 03/12/2025

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / GELATINA
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 04/12/2025

SOPA - BELDROEGAS
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 05/12/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - CHOCOS ESTUFADOS C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.