

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

Julia
06/09/2024

EMENTA
PARA A SEMANA DE 30 de SETEMBRO a 04 de
OUTUBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 30/09/2024

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - LOMBINHO DE PORCO EM SUMO DE LARANJA C/ARROZ E
SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 01/10/2024

SOPA - AGRIÃO
PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA
MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 02/10/2024

SOPA - BELDROEGAS
PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 03/10/2024

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - CHOCOS GUISADOS C/ BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 04/10/2024

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.