



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

09/09/2024

EMENTA
PARA A SEMANA DE 28 de OUTUBRO a 01 de
NOVEMBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 28/10/2024

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - FRANGO GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 29/10/2024

SOPA - AGRIÃO
PRATO - ARROZ DE ATUM C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 30/10/2024

SOPA - CREME DE COENTROS
PRATO - EMPADÃO DE CARNE C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 31/10/2024

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - FEIJÃO BRANCO C/ ESPINAFRES, RISSÓIS DE PEIXE NO
FORNO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 01/11/2024

FERIADO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.