



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 27 a 31 de JANEIRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 27/01/2025

SOPA - JULIANA
PRATO - ALMÔNDEGAS C/ ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 28/01/2025

SOPA - CREME DE COENTROS
PRATO - GRÃO C/ ATUM, OVO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 29/01/2025

SOPA - CREME DE CENOURA
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 30/01/2025

SOPA - ALFACE
PRATO - FEIJÃO BRANCO C/ ESPINAFRES, PASTÉIS DE BACALHAU
E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 31/01/2025

SOPA - FEJÃO VERDE
PRATO - FRANGO GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.