



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 27 a 31 de JANEIRO de 2025**

**SEGUNDA - FEIRA - 27/01/2025**

SOPA - JULIANA  
PRATO - ALMÔNDEGAS C/ ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 28/01/2025**

SOPA - CREME DE COENTROS  
PRATO - GRÃO C/ ATUM, OVO E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 29/01/2025**

SOPA - CREME DE CENOURA  
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 30/01/2025**

SOPA - ALFACE  
PRATO - FEIJÃO BRANCO C/ ESPINAFRES, PASTÉIS DE BACALHAU  
E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 31/01/2025**

SOPA - FEJÃO VERDE  
PRATO - FRANGO GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**