

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

Julia
09/09/2024

EMENTA

PARA A SEMANA DE 25 a 29 de NOVEMBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 25/11/2024

SOPA - ALHO FRANCÊS

PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 26/11/2024

SOPA - ESPINAFRES

PRATO - BIFES DE PERÚ C/ COGUMELOS, NATAS, ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 27/11/2024

SOPA - CALDO VERDE

PRATO - BACALHAU C/ NATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 28/11/2024

SOPA - AGRIÃO

PRATO - CARNE ASSADA C/ ESPIRAIS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 29/11/2024

SOPA - NABIÇA

PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**