



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 24 a 28 de MARÇO de 2025**

**SEGUNDA - FEIRA - 24/03/2025**

SOPA - CREME DE COENTROS  
PRATO - MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 25/03/2025**

SOPA - ERVILHAS  
PRATO - ALMÔNDEGAS C/ ARROZ BRANCO E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 26/03/2025**

SOPA - AGRIÃO  
PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ PRIMAVERA E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 27/03/2025**

SOPA - JULIANA  
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 28/03/2025**

SOPA - ESPINAFRES  
PRATO - BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório**  
**Esta ementa pode sofrer alterações.**