



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA

PARA A SEMANA DE 24 a 28 de FEVEREIRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 24/02/2025

SOPA - LEGUMES

PRATO - FRANGO GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 25/02/2025

SOPA - ESPINAFRES

PRATO - MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 26/02/2025

SOPA - COUVE-FLÔR

PRATO - LOMBO DE PORCO ASSADO NO FORNO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 27/02/2025

SOPA - ALFACE

PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 28/02/2025

SOPA - CALDO VERDE

PRATO - BIFES DE PERÚ C/ COGUMENLOS, NATAS, PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES E ARROZ DOCE

PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**