



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

Dieta
06/09/2024

EMENTA

PARA A SEMANA DE 23 A 27 de SETEMBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 23/09/2024

SOPA - JARDINEIRA
PRATO - ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 24/09/2024

SOPA - ERVILHAS
PRATO - HAMBURGUER DE AVES C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 25/09/2024

SOPA - JULIANA
PRATO - FILETE DE PERCA NO FORNO C/BATATAS E/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 26/09/2024

SOPA - CENOURA
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 27/09/2024

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - FEIJÃO FRADE C/ ATUM OVO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.