



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

*Dieta*  
06/09/2024

## EMENTA

### PARA A SEMANA DE 23 A 27 de SETEMBRO de 2024

#### SEGUNDA - FEIRA - 23/09/2024

SOPA - JARDINEIRA  
PRATO - ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

#### TERÇA - FEIRA - 24/09/2024

SOPA - ERVILHAS  
PRATO - HAMBURGUER DE AVES C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

#### QUARTA - FEIRA - 25/09/2024

SOPA - JULIANA  
PRATO - FILETE DE PERCA NO FORNO C/BATATAS E/ SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

#### QUINTA - FEIRA - 26/09/2024

SOPA - CENOURA  
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

#### SEXTA - FEIRA - 27/09/2024

SOPA - CALDO VERDE  
PRATO - FEIJÃO FRADE C/ ATUM OVO E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.