



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

Julia
09/09/2024

EMENTA

PARA A SEMANA DE 21 a 25 de OUTUBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 21/10/2024

SOPA - NABIÇA
PRATO - MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 22/10/2024

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - PEITO DE PERÚ GUISADO C/ BATATA, COGUMELOS, CENOURA
E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 23/10/2024

SOPA - LEGUMES
PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE COENTROS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 24/10/2024

SOPA - CENOURA
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 25/10/2024

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - BACALHAU À BRÁS C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.